

NEWS FÜR KLETTERMAXE

Hoch hinaus geht es im POST – Family Resort im Salzburger Saalachtal. Beim **Klettern** und **Bouldern** auf der überdachten **Outdoor-Anlage** können Eltern und Kinder ihre Geschicklichkeit und Beweglichkeit unter Beweis stellen. Die notwendige Ausrüstung erhalten sie im Hotel und die Einweisung zum richtigen Gebrauch von Klettergurt, Karabiner und Co geben erfahrene Kletter- und Boulder-Trainer. Klettern ist ein Sport, der sehr viele Entfaltungsmöglichkeiten für Klein und Groß bietet. Und wie kaum eine andere Bewegungsform fordert Klettern die gesamte Muskulatur. Kraft und Ausdauer in Verbindung mit Gleichgewichtsgefühl und Koordination werden beim Klettern trainiert. Dazu kommen mentale Fähigkeiten wie Konzentration und Selbstvertrauen, die beim Klettern gestärkt werden. Das POST Family Resort Familotel Österreichs mit einer **eigenen Therme**. Das Aktivangebot in und um das Hotel ist mega. **Elf Stunden Baby- und Kinderbetreuung** an sieben Tagen in der Woche schaffen auch für Eltern Freiraum, sich zu erholen. Vom Reiterhof über Tennisplätze, Trampolinpark, Fußball-, Beachvolleyball-, Soccer- und Bogenschießplatz, bis hin zum Naturbadesee mit Riesenrutsche ist für einen Familienurlaub voll Bewegung gesorgt.

1.046 Zeichen
**Abdruck honorarfrei,
Belegexemplar erbeten!**

